

# Colser AuroraDomus In azienda il fitness migliora la concentrazione

**Al via un corso che rientra nelle iniziative di welfare cooperativo. Lucarelli testimonial**

■ Il movimento come miglior antidoto per contrastare lo stress dettato da un'intensa attività lavorativa e migliorare, di conseguenza, le performance. Nell'ambito delle iniziative di welfare cooperativo, il Gruppo Colser-AuroraDomus lancia il progetto «Fitness in azienda», un corso

studiato ad hoc dal team di personal trainer di Go! Athletic Studio di Parma. Dodici in tutto gli appuntamenti previsti, a partire da lunedì, all'interno della sede di Colser AuroraDomus.

«Questa iniziativa si lega ad altre, come ad esempio il corso di yoga, già avviate in pre-



**COLSER AURORADOMUS** La presentazione del corso.

cedenza» afferma Tamara Jalanbou, responsabile comunicazione del Gruppo Colser-AuroraDomus. «La fase iniziale del progetto prevede la partecipazione di 25 lavoratori – prosegue - ma stiamo valutando la possibilità di attivare un nuovo ciclo, perché le richieste sono state molte di più». Testimonial del progetto «Fitness in azienda» del Gruppo Colser-AuroraDomus è Alessandro Lucarelli, club manager del Parma Calcio. «La ginnastica aziendale, ha la funzione di migliorare l'autostima e la concentrazione dei dipendenti» spiega Paolo Giordani di Go!Athletic Studio Parma.

**V.R.**